

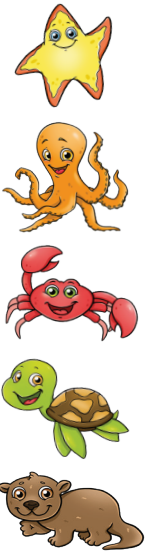
# ACADÉMIE DE NATATION

## SEPTEMBRE 2023 JANVIER 2024

### LUNDI

Cours : 16H00 ▶ ÉTOILES DE MER  
16H30 ▶ POULPES  
CRABES  
17H00 ▶ ÉTOILES DE MER  
TORTUES  
17H30 ▶ POULPES  
LOUTRES

Dates : 28/08, 04/09, 11/09, 18/09, 25/09, 02/10,  
09/10, 16/10, 06/11, 13/11, 20/11, 27/11,  
18/12, 08/01, 15/01, 22/01 et 29/01.



### MARDI

Cours : 16H15 ET 17H15 ▶ HIPPOCAMPES  
OTARIES  
CROCODILES

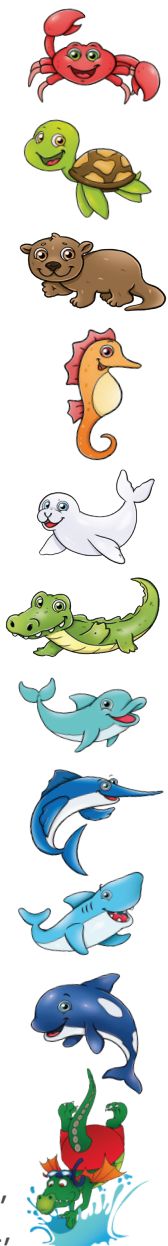
Dates : 29/08, 05/09, 12/09, 19/09, 26/09, 03/10,  
10/10, 17/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11,  
19/12, 09/01, 16/01, 23/01 et 30/01



### MERCREDI

Cours : 13H00 ▶ CRABES  
13H30 ▶ TORTUES  
14H ET 14H30 ▶ LOUTRES  
15H00 ▶ HIPPOCAMPES  
OTARIES  
CROCODILES  
DAUPHINS  
16H00 ▶ HIPPOCAMPES  
OTARIES  
DAUPHINS  
ESPADONS  
REQUINS  
ORQUES  
DRAGONS  
17H00 ▶ HIPPOCAMPES  
CROCODILES  
DAUPHINS  
ESPADONS  
REQUINS  
ORQUES  
18H00 ▶ ADOS

Dates : 30/08, 06/09, 13/09, 20/09, 27/09, 04/10,  
11/10, 18/10, 08/11, 15/11, 22/11, 29/11,  
13/12, 20/12, 10/01, 17/01 et 24/01.



### JEUDI

Cours : 16H15 ET 17H15 ▶ HIPPOCAMPES  
OTARIES  
CROCODILES

Dates : 31/08, 07/09, 14/09, 21/09, 28/09, 05/10,  
12/10, 19/10, 09/11, 16/11, 23/11, 30/11, 14/12,  
21/12, 11/01, 18/01 et 25/01.



### VENDREDI

Cours : 16H30 ▶ CRABES  
17H00 ▶ TORTUES  
DAUPHINS  
ESPADONS  
17H30 ▶ LOUTRES

Dates : 01/09, 08/09, 15/09, 22/09, 29/09, 06/10,  
13/10, 20/10, 10/11, 17/11, 24/11, 01/12,  
15/12, 22/12, 12/01, 19/01 et 26/01.



### SAMEDI

Cours : 08H30 ▶ ÉTOILES DE MER  
09H00 ▶ POULPES  
09H30 ▶ ÉTOILES DE MER  
10H00 ▶ POULPES  
10H30 ▶ ÉTOILES DE MER  
11H00 ▶ POULPES

Dates : 02/09, 09/09, 16/09, 23/09, 30/09, 07/10,  
14/10, 21/10, 18/11, 02/12, 09/12, 16/12,  
23/12, 13/01, 20/01, 27/01 et 03/02.

Cours : 11H45 ▶ ADULTES APPRENTISSAGE  
12H45 ▶ ADULTES APPRENTISSAGE

SESSION 1 : 02/09, 09/09, 16/09, 23/09 et 30/09.  
SESSION 2 : 14/10, 21/10, 18/11, 02/12 et 16/12.  
SESSION 3 : 23/12, 13/01, 20/01, 27/01 et 03/02.



**LAGO**  
MONS  
ACADEMIE DE NATATION

Av. de la Sapinette 20 - 7000 Mons  
T. 065/22 08 30  
academiedenatation.mons@lago.be  
WWW.LAGOMONS.BE